

## Почувствуй Алтай: 4 стихии за 4 дня

### Регионы: Алтай Республика, Алтайский Край

### О туре

Сочетание активных прогулок и расслабляющего отдыха, дикой природы и комфорта, недалеко от цивилизации, в то же время уже достаточно глубоко в природу. Каждый день тура погружает в познание одной из стихий: воды, огня, воздуха и земли. Стихия – это одновременно магия, мощь и риск. Накормить огонь и “потрогать” звезды.

Спуститься на рафте по горной реке и умыться водой бодрящего водопада. Полетать на зиплайне или запустить воздушного змея. Заглянуть в пещеры по спелио-трэку и пройти эко-тропой. Совершить восхождение на гору и преодолеть отвесные скалы.

Побывать наедине с природой, чтобы лучше понимать себя. Вернуться другим, наполненным и заряженным энергетически. Медитация у реки, прогулка в лесу, звуки природы, дуновение ветра, общение у костра – все это наполняет энергией и помогает обрести внутреннюю гармонию.

### День 1 СТИХИЯ – ОГОНЬ. РИТУАЛ «КОРМЛЕНИЕ ОГНЯ». ОБНОВЛЕНИЕ

Встреча в **Горно-Алтайске**. Место встречи – аэропорт, время встречи – 10:00. Трансфер аэропорт – Манжерок (30 км).

Что такое Манжерок? Местечко с французским оттенком Манжерок – это не только название села и фешенебельного горнолыжного комплекса, но и озера с реликтовым орехом **чили́м**, причудливой формы, напоминающей чёртика.

Подъем на **г. Синюха** по гондольной канатной дороге (по желанию, за доп. плату). Двигаясь над склоном горы, можно любоваться природой: волны гор, извивающаяся лента Катунь и озеро.

Насладитесь неспешной прогулкой по эко-тропам тематического парка «Хранитель Большого Алтая».

Прогуляйтесь по экотропам тематического парка «Хранитель Большого Алтая», аналогов которому нет во всей России. Парк, находящийся на вершине горы Малая Синюха, имеет 3 тропы общей протяженностью 5 км. По пути вы встретите множество краснокнижных растений, а также арт-объекты, повествующие историю древнего Алтая: каменное изваяние **Кезер таш** и его боевые доспехи: щит, меч, шлем, лук и топшуур.

Трансфер Манжерок – Акташ (320 км).

Экскурсия **«Легендарный Чуйский тракт»** вверх по рекам Катунь и Чуя до Курайской степи. История тракта уходит вглубь веков. Когда-то это была тропа, по которой могли пройти только лошади и люди. Именно эта дорога была ответвлением **Великого шелкового пути**. Сейчас Чуйский тракт входит в ТОП-10 красивейших дорог мира по версии National Geographic.

В пути преодолеваем один из самых крупных перевалов **Чике-Таман** (1460 м) – живописный с серпантинной дорогой, он известен с X века. В переводе с алтайского означает «Узкая ступня». Поднимаясь вверх, Вы насладитесь впечатляющими изгибами серпантина, а на плоской и протяжной вершине Вам откроется великолепная панорама долин и гор.

Ужин.

Позднее размещение.

Ритуал «Алтайская сказка на ночь: Ваши предсказания», в тесной обстановке у костра поделимся и предскажем то, что будет ожидать нас в этом путешествии, закрепим эффект обрядом **кормления Огня** в стиле алтайской традиции **«Чой-Чой»**.

Размещение: туркомплекс «Расул-Акташ», турбаза «Green kolobok», эко-отель «Aktash Village» или подобное в Улаганском районе

Пешком – 7 км, авто – 350 км

## День 2      СТИХИЯ – ЗЕМЛЯ: АЛТАЙСКИЙ ТРОПИНГ

Ранний завтрак.

Трекинг до **Куектанарских озер**, расположенных в западной части **Курайского хребта**. Система озер связана ручьями, протоками, водопадами и водотоками под моренами. Первые два озера окружены тайгой и субальпийскими лугами, а вода меняет свой цвет от насыщенного синего до изумрудно-зеленого, они известны под названием «Озера горных эльфов». Верхние озера находятся выше зоны растительности, и здесь рождается множество родников.

Пешее восхождение от нижних озер к верхним по тропе, где встречаются камни, ручьи, корни деревьев и кустарников. Обязательно с собой: спортивную одежду по сезону, защитный плащ от дождя, головной убор, удобную непромокаемую обувь (можно взять сменную), солнцезащитный крем, купальник (по желанию).

Устраиваем фотосет: я на Куехтонаре, Куехтонар со мной, я на озере, я над озером, озеро у моих ног, чашка в моих руках на фоне озера, руки, раскинутые в разные стороны (А-ля Алтай окрыляет), следуй за мной, я в позе лотоса ... и, конечно же, невинными глазками смотрим на землю.

Закрепим WOW-эффект от экскурсии ритуалом **«Слушаем тишину»** в «секретном» энергетическом месте. Этот день – созерцания и озарения.

Ужин.

Размещение: туркомплекс «Расул-Акташ», турбаза «Green kolobok», эко-отель «Aktash Village» или подобное в Улаганском районе

Пешком – 12 км, авто – 140 км

## День 3      СТИХИЯ – ВОДА: КАТУНСКИЙ КРУГОВОРОТ

Завтрак.

Трансфер Акташ – Усть-Сема (300 км).

Остановка на **Семинском перевале** (1717 м) – один из перевалов Чуйского тракта, покрытый многовековыми «бородатыми» кедрами. Он является своеобразным переходом от нетронутой человеком природы Центрального Алтая к цивилизации и освоенности. Здесь Вы сможете попробовать **кофе по-алтайски с кедровыми орехами** и приобрести как местные традиционные сувениры и гастро-специалитеты, так и экологические товары из соседней Монголии.

Всем известно, что один в поле не воин, а мы с вами уже давно настоящая дружная команда. Попробуем себя на целеустремленность и командный дух, совершив **рафтинг** по Катуне с посещением Камышлинского водопада и купанием в его бодрящих водах.

Именно сплав позволит нам сблизиться с еще одной стихией – водой. Рафтинг интересен как любителям экстрима, так и тем, кто хочет увидеть природу и берега Катунь с необычного ракурса. **Камышлинский водопад** удивит даже искушенных: два каскада разбивают воду на миллион мелких брызг, ударяющихся о землю с характерным рокотом. Привлекателен не только сам водоем, но и природа вокруг – скалы, сложенные из кварцитов, известняка, кристаллических сланцев и порфиринов, а также сочная растительность, которая меняет окраску ежесезонно.

**Алтайские сувениры** и подарки на ярмарке в Аржан Суу и Бирюзовая Катунь.

Трансфер до этно-глэмпинга «Алтайское кочевье» (10 км).

Размещение в этно-глэмпинге **«Алтайское кочевье»** – это место, где Вы сможете погрузиться в подлинную атмосферу кочевой культуры и аутентичности, сохранив при этом современный стиль жизни и комфорт. Мы верим, что каждый человек стремится к единству с природой – силой, которая подарила ему жизнь. Мы познакомим Вас с духом кочевников, поможем исследовать опыт предков – бережное отношение к природе, осознанное потребление, сохранение традиций. При этом создадим атмосферу современного и комфортного отдыха в окружении чистого воздуха и алтайских гор.

**По желанию:**

- **Пляжный отдых на озере Бирюзовая Катунь**, катание на sup-бордах (за доп.плату);
- баня на Алтае как традиция: посещение банного комплекса, рассказ о церемонии приема оздоровительных процедур, банные ритуалы, сеанс парения (за доп.плату);
- посещение Большой **Тавдинской пещеры** карстового комплекса, насчитывающих более 200 гротов, галерей, природных шахт и естественных пустот;
- прогулка на **пасеку**, где Вы сможете не только продегустировать, но и приобрести знаменитый **алтайский мед**, прополис, медовуху, соты, пергу, маточное молочко и другие продукты пчеловодства. Впечатление дня – восстанавливающий **сон на ульях**. Закрыв глаза, Вы почувствуете монотонную вибрацию пчелиного роя, умиротворяющее жужжание пчёл, запах меда, сот и еще чего-то неуловимо приятного;
- медитативный релакс на пруду, прогулка с собакой.

Ужин в стиле **гастро-трэвел-пати**: вы сможете поучаствовать в объединяющем кулинарном мастер-классе. Дегустация местных блюд (курут – в переводе с тюркского «сухой» – соленый сыр, боорсаки – традиционный десерт кочевников-скотоводов). Вы также продегустируете ароматный традиционный чай кочевников – чай с талканом и собранный в окрестностях этно-глэмпинга травяной чай.

Размещение: этно-глэмпинг «Алтайское кочевье» в районе Нижней Катунь

Пешком – 7 км, авто – 320 км

## **День 4            СТИХИЯ – ВОЗДУХ: ЛЕТАЩИЙ АЛТАЙ**

Завтрак.

В это утро нас ждут приключения – головокружительный **джипинг** на автомобиле повышенной проходимости по горным дорогам и бездорожью. Созерцать панорамные пейзажи на долину реки и урочище Талдушка, скальные выступы и соседние горные хребты, сочную зелень лугов и глубину леса, испытать всплеск адреналина и эмоциональный восторг.

**Фотосеты алтайских рассветов** «Солнце в ладонях гор».

Трансфер Бирюзовая Катунь – Виа Феррата (20 км).

Экстрим-опыт по скалолазанию на **Виа Феррата** (за доп.плату). Скальный участок, специально оборудованный металлическими конструкциями, помогающими преодолевать его с большей скоростью и меньшими затратами энергии. Маршрут «лайт»: протяженность 800 м, перепад по высоте 220 м, продолжительность 2 часа. Маршрут «экстрим»: протяженность 1100 м, перепад по высоте – 240 м, продолжительность 2-3 часа. Недоступные обычным туристам ракурсы и живописные места с высоты птичьего полета гарантированы!

Трансфер Виа Феррата – с. Ая (15 км).

Захватывающий трио-круиз воздух – вода – земля с левого берега Катуни на правый. Скоростной канатный спуск протяжённостью 1500 метров свободного скольжения. **Прогулка-полёт на зиплайне** (за доп.плату) через границу Алтайского края и Республики Алтай. Вас взбудоражит идея совершить полет над рекой Катунь, увидеть разноцветье лугов, поймать ощущение свободы и бескрайности. С горы Емельянова грива вы сможете созерцать Бирюзовую Катунь и отроги хребтов так называемой Алтайской Тосканы.

Трансфер на катере по реке Катунь с. Дубровка – с. Ая.

Прогулка к скале **«Чертов палец»** – место, которое получило свое название благодаря крутому каменному выступу, напоминающему палец. Поднимаемся по тропе, с обзорной точки открывается величественная панорама на горы, долину реки Катуни и озеро Ая.

Трансфер с. Ая – Алтайское Кочевье (35 км).

**Версия «ДОЖДЬ»:** экскурсия на выбор:

- Посещение Национального музея Республики Алтай им. А.В. Анохина (входной билет, доп. плата). Музей хранит в себе богатые этнографические коллекции коренных народов Алтая, особое место отведено культуре, быту и таким атрибутам шаманов, как бубны, сделанные вручную. Вы узнаете об основных праздниках алтайцев и о том, почему шаманы так редко отдают свои атрибуты в музеи. Самым уникальным экспонатом на экскурсии станет мумия Принцессы Укока, которая лишь недавно вернулась домой.
- Экскурсия в музей естественной истории «Палеопарк» (входной билет, доп. плата) – это место, где можно познакомиться с коллекциями экспонатов, собранными из разных уголков мира, прогуляться по парку, сделать памятные фотографии с экспонатами.

Музей естественной истории «Палеопарк» находится в Чемальском районе (50 км), перед селом Элекмонар. Здесь вы можете погулять в парке археологических реконструкций и посетить несколько оригинальных экспозиций: "Мамонты и динозавры", "Последние неизвестные", "Внутренний свет камня", а также побывать в галерее "Галерея Гребневых", где представлены картины алтайских художников.

**Вечер нео-кочевников в этно-стиле** с фольклорной программой. С помощью мелодий кайчи (уникального **горлового пения**) Вы погрузитесь в сакральную атмосферу, сможете ближе познакомиться с национальными эпосами и балладами, узнаете, как же **играют на национальных музыкальных инструментах (комус, топшуур)** как этнические, так и популярные мелодии, станете слушателем, а, возможно, и участником импровизированного алтайского оркестра.

Размещение: этно-глэмпинг «Алтайское кочевье» в районе Нижней Катунь

Пешком – 5 км, авто – 80 км

## День 5                    АЛТАЙ – ТРАНСФОРМАЦИЯ

Завтрак.

07:00 (по согласованию) трансфер в аэропорт (45 км). Движемся к завершению нашего тура, наполненные новыми впечатлениями, знакомствами, открытиями, новыми взглядами. Вперёд, навстречу новым возможностям!

Для туристов с поздним выездом (за доп. плату): купание на озере Бирюзовая Катунь, релакс на пруду в районе этно-глэмпинга, прогулка с собакой, а также другие экскурсии.

Пешком – 2 км, авто – 45 км

## Содержание тура

### В стоимость включено

Группы до 6 человек.

Проезд от Горно-Алтайска на комфортабельном транспорте; 2-3-х местное размещение в этно-глэмпинге: стандартные номера с удобствами (душ, WC); питание – завтрак (общий стол), ужин (общий стол); сплав; авторские этно-кулинарные события; джип-тур; другие экскурсии и активности согласно программе; страхование (в том числе от укуса клеща); услуги гида-модератора тура.

### В стоимость не включено

Входной билет на пляж (от 900 руб./чел.); билет на канатную дорогу (от 1200 руб./чел.), баня (от 1500 руб. на руб./чел.), скоростной спуск; прохождение маршрута по Виа Феррата; дополнительные трансферы и экскурсии (от 500 руб.); сувениры и личные расходы.

## Страховка

Включена в стоимость

## Дополнительно

Компания оставляет за собой право изменять программу, не меняя объема предоставляемых услуг. Продолжительность ее отдельных элементов может меняться накануне выезда и в процессе выполнения тура. Элементы программы, зависящие от погодно-климатических условий и неподконтрольных организатору действий служб и организаций (дорожных, местной администрации и т.п.) могут быть исключены из программы, исходя из реальной обстановки на маршруте.

Для оказания медицинской помощи просим при себе иметь полис ОМС, СНИЛС и документ удостоверяющий личность (паспорт).

**Внимание! При опоздании или неявке** туристов к месту сбора группы в указанное время, компания не несет ответственность за выполнение программы в полном объеме и стоимость данного экскурсионного дня **не возмещается**.

**Рекомендуемые рейсы из Москвы в Горно-Алтайск:** SU 1524/1525, S7 2629/2630.

Чемодан туриста: комплект удобной одежды для отдыха, непродуваемая и непромокаемая куртка, теплый свитер, две пары удобной обуви, лёгкие тапочки (сланцы), купальные принадлежности, защита от солнца (крем, очки, головной убор), предметы личной гигиены, индивидуальные медикаменты. Для сплава: кроссовки (легкие, возможно намочение), куртка (легкая непромокаемая), головной убор по погоде (кепка/шляпа/бандана или шапочка), непромокаемый чехол для телефона (если планируете фотографирование).

### Важная информация:

Несмотря на то, что за последние годы случаев заболевания туристов клещевым энцефалитом зарегистрировано не было, Алтайский регион – местность, где встречаются клещи, змеи. Просьба соблюдать меры безопасности и противоклещевой защиты и иметь при себе противоклещевые репелленты (мази, гели).

- ❗ Туроператор оставляет за собой право менять порядок экскурсий, время начала и место сбора или производить замену объекта показа на аналогичные, сохраняя при этом общий объем программы
- ❗ Размещённые данные носят информационный характер и не являются публичной офертой.